

**MCT+ Module 6: Veranderen van overtuiging**

 **Werkblad 6.1 Voorbeeld Klaas: echte bedreiging of inbeelding?**

|  |  |
| --- | --- |
| **Voorbeeld: Bedreiging** | **Mogelijke gevolgen?** |
| Klaas is ervan overtuigd dat hij wordt achtervolgd. |  |
| **Alternatieve verklaring:** Klaas ziet in dat zijn overtuiging samenhangt met zijn psychiatrische aandoening. |  |